

Verhaltensregeln nach ambulanten kieferchirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

da häufig dem einen oder anderen einige wichtige Hinweise des Zahnarztes entfallen und um die Risiken nach einem Eingriff so gering wie möglich zu halten, haben wir für Sie ein „kleines“ Merkblatt entworfen. Wir hoffen Ihnen somit auf dem Weg Ihrer Genesung eine weitere Hilfestellung geben zu können.

Tupfer

Falls ein Tupfer auf die Wunde gelegt wurde, so sollten Sie diesen durch Aufbeißen festhalten und können ihn nach ca. 30 Minuten entfernen.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie eine Mullbinde oder ein zur Kugel geformtes Taschentuch auf die Wunde und beißen Sie zu. Setzen Sie sich dazu hin und kühlen gleichzeitig. Sollte die Blutung nach knapp 2 Stunden verringert oder gestoppt sein, nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Schwellung

Eine Schwellung und Wundschmerz können nach operativen Eingriffen 3-4 Tage anhalten. Verfärbungen der Haut sind möglich.

Kühlen

Über **2-3 Tage kühlen** – besonders am ersten Tag! Auf keinen Fall Wärmeanwendung!

Nahrung

Nahrungsaufnahme erst nach Nachlassen der Betäubung (u. a. Gefahr von Bissverletzungen u. Wundheilungsstörungen). Besonders heiße Getränke o. Gerichte sind zu vermeiden

Medikamente

Falls Medikamente verordnet wurden nehmen Sie diese bitte laut Verordnung ein. Ist Ihnen ein Schmerzmittel verordnet worden, nehmen Sie die 1. Tablette bevor die Betäubung abgeklungen ist. Kein ASS und kein Aspirin – beides hemmt die Blutgerinnung für 1 Woche. Bei der Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente, der „Pille“, eingeschränkt sein. (Falls Unsicherheiten bestehen, fragen Sie uns!)

Mundpflege

Die Mundpflege sorgfältig fortführen. Am OP Tag nicht spülen, anschließend 1 Woche mit einer chlorhexidinhaltigen Lösung spülen.

Essen, Trinken, Rauchen

Essen Sie erst wenn Sie das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedererlangt haben. Keine sehr heiße Kost, keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola. Für die ersten 3-4 Tage sollten Sie auch auf Rauchen und Alkohol verzichten!

Fäden

Fäden werden in der Regel **nach 7-10 Tagen** bei uns entfernt

Schlafen

Beim Schlafen wenn möglich die ersten 2 Tage den Kopf hochlagern

Autofahren

Bitte beachten Sie, daß Ihre Fahrtüchtigkeit für ca. Stunden etwas beeinträchtigt ein kann. Nach Sedierungen oder Narkosen ist die Teilnahme am Straßenverkehr für 24 h nach OP untersagt!

Bei eröffneter Kieferhöhle (Eingriffe im Oberkiefer) ist zu beachten, daß kräftiges Naseputzen, Schnäuzen, Saugen, und alles was zu einem Luftdruckunterschied zwischen Nasenhaupthöhle und Mundhöhle bewirkt, vermieden wird! Bei Sekretion aus der Nase **nicht schnäuzen**, sondern lediglich nur die Nase abtupfen

Sollten Sie trotzdem **Hilfe** benötigen, dann rufen Sie uns an (**Salzgitter 05341 – 17 99 45**) oder falls keiner zu erreichen ist, den zuständigen **Notdienst** an

Das Team von **NAJA & NAJA** wünscht Ihnen eine **GUTE BESSERUNG !!!**

NAJA&NAJA
Goethestrasse 5a
38226 Salzgitter
Tel. 05341-179945
www.naja-naja.de
email: info@naja-naja.de